Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области
**«РОСТОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»**
(ГБПОУ РО «РОУОР»)

# П Р И К А З

28.12.2024 г. Ростов-на-Дону № 03-72/768

Об утверждении этапов индивидуального отбора на ДОПСП в 2025

В соответствии с Уставом ГБПОУ РО «РОУОР», Приказом Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом ГБПОУ РО «РО УОР» от 20.03.2023 № 03-70/10/1 «Об утверждении Правил приема обучающихся на освоение ДОПСП по видам спорта» **п р и к а з ы в а ю**:

1. Утвердить перечень этапов индивидуального отбора для поступающих на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта на бюджетные места согласно приложению к настоящему приказу.
2. Заместителю директора по учебно-спортивной работе Самофаловой М.А. обеспечить прием вступительных испытаний в соответствии с приложением к настоящему приказу.
3. Назначить ответственным за размещение на официальном сайте ГБПОУ РО «РОУОР» информации о работе приемной комиссии инженера (по телекоммуникациям) Шило М.В.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор О.А. Гончар

Приложение
к приказу 23.12.2024 № 03-12/468

# Перечень этапов индивидуального отбора для поступающих на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта на бюджетные места в ГБПОУ РО «РО УОР»

## Этапы

1. Тестирование по-физической подготовке.
2. Конкурс личных спортивных результатов прошлого и текущего сезонов.
3. Конкурс личных спортивных достижений в 2025 г. в сезоне 2024-2025 гг.

## 1.ТЕСТИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

| № | Наименование контрольного испытания | Юноши | | Девушки | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | результат | баллы | результат | баллы |
| **ОФП** | | | | | |
| 1 | Бег 60 м (с) | 7,9 | **10** | 9,2 | **10** |
| | | 8,3 | **8** | 9,5 | **8** |
| | | 9,0 | **5** | 10,0 | **5** |
| | | 9,1 и более | **0** | 10,1 и более | **0** |
| 2 | Челночный бег 3х10 (с) | 7,1 | **10** | 8,0 | **10** |
| | | 7,3 | **8** | 8,3 | **8** |
| | | 7,6 | **5** | 8,6 | **5** |
| | | 7,7 и более | **0** | 8,7 и более | **0** |
| 3 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз 1 мин) | 47 | **10** | 44 | **10** |
| | | 44 | **8** | 40 | **8** |
| | | 40 | **5** | 38 | **5** |
| | | 39 и менее | **0** | 37 и менее | **0** |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 45 | **10** | 16 | **10** |
| | | 40 | **8** | 14 | **8** |
| | | 35 | **5** | 12 | **5** |
| | | 34 и менее | **0** | 11 и менее | **0** |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 230 | **10** | 185 | **10** |
| | | 215 | **8** | 175 | **8** |
| | | 200 | **5** | 165 | **5** |
| | | 199 и менее | **0** | 164 и менее | **0** |
| **СФП, ТП** | | | | | |
| № | Наименование контрольного испытания | Юноши результат для зачета | | Девушки результат для зачета | |
| **Баскетбол** | | | | | |
| 1 | Скоростное ведение мяча | не более | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 20 м | 8,6 сек | 9,4 сек |
| **Бокс** | | | |
| 1 | Исходное положение - упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение | количество раз (не менее) | |
| | | 10 | 7 |
| **Водное поло** | | | |
| 1 | Исходное положение - сидя, ноги полусогнуты. Бросок набивного мяча (медицинбола) весом 1 кг двумя руками из-за головы | не менее | |
| | | 5,5 метров | 4 метра |
| **Велосипедный спорт** | | | |
| 1 | Дистанция 500м | не менее | |
| | | 50 сек | 60 сек |
| **Гандбол** | | | |
| 1 | Бег на 30 м с высокого старта с ведением мяча | не более | |
| | | - | 5,3 сек |
| **Гребной спорт** | | | |
| 1 | 10 прыжков с двух ног | не менее | |
| | | 24 м | 20 м |
| **Гребля на байдарках и каноэ** | | | |
| 1 | Плавание 50 м | не менее | |
| | | 3,0 мин | 3,0 мин |
| **Легкая атлетика** | | | |
| 1 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | не менее | |
| | | 200 см | 170 см |
| **Парусный спорт** | | | |
| 1 | Приседания за 15 с | количество раз (не менее) | |
| | | 12 | 10 |
| **Плавание** | | | |
| 1 | Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед | не менее | |
| | | 4 метра | 3,5 метра |
| **Самбо** | | | |
| 1 | Забегания на "борцовском мосту" (5 раз - влево и 5 раз - вправо) | не более | |
| | | 19 сек | 25 сек |
| | | 25 сек | 28 сек |
| **Синхронное плавание** | | | |
| 1 | Упражнение "мост" из положения лежа на спине (расстояние от стоп до | - | не более |
| | | - | 40 см |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | пальцев рук). Фиксация 5 с | - | 20 см |
| **Современное пятиборье** | | | |
| 1 | Плавание 100 м | не более | |
| | | 8 мин 05 сек | 8 мин 29 сек |
| **Спортивная борьба** | | | |
| 1 | Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы | не менее | |
| | | 7 метров | |
| **Триатлон** | | | |
| 1 | Плавание 200 м | не более | |
| | | 3,5 мин | 4,1 мин |
| **Футбол** | | | |
| 1 | Ведение мяча 10 м | не более | |
| | | 2,25 сек | 2,40 сек |
| **Художественная гимнастика** | | | |
| 2 | Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе, выпрямлены, (расстояние в см ниже уровня скамейки, по пальцам рук) (баллы) | - | ниже уровня скамейки 10см. |

** Чемпионы и призеры Олимпийских игр, победители и призеры первенств, чемпионатов и Кубков России, Европы и мира, абитуриенты, имеющие звание «Заслуженный Мастер спорта России» «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта России» освобождаются от сдачи тестирования по физической по дготовки при предоставлении соответствующих документов, за оценку общей физической подготовки им присваивается максимальный балл.*

Тестирование по физической подготовке считается пройденным успешно, если абитуриент набрал 40 баллов или более баллов по ОФП и получил «зачет» по СФП.

Абитуриент, не набравший минимальное количество баллов (40) по физической подготовке и не получивший «зачет» по ОФП, к дальнейшему прохождению вступительных испытаний не допускается.

## 2. Конкурс личных спортивных результатов за прошлый и текущий сезон

Анализ спортивных результатов осуществляется путем подсчета баллов за один лучший показанный результат в текущем сезоне. Подсчет баллов по неолимпийской программе (дисциплине) засчитывается в размере 50% от установленного бала за олимпийскую программу (дисциплину). Заявленные результаты абитуриентов подтверждаются заверенными, региональными федерациями по видам спорта, протоколами официальных соревнований. Полученный бал заносится в экзаменационную ведомость, с последующим суммированием баллов вступительных испытаний.

| Статус официального спортивного соревнования | Занятое место | Количество баллов |
|---|---|---|
| **Официальные международные соревнования** | | |
| Олимпийские, Паралимпийские игры, Чемпионат мира, Чемпионат Европы, Европейские игры, Кубок мира (финал) | 1 | 500 |
| | 2 | 450 |
| | 3 | 400 |
| | 4-6 | 350 |
| | участие | 300 |
| Первенство мира, юношеские Олимпийские игры, Всемирная универсиада, Первенство Европы, Европейский юношеский фестиваль | 1 | 300 |
| | 2 | 250 |
| | 3 | 200 |
| | 4-6 | 150 |
| | участие | 100 |
| **Официальные всероссийские соревнования** | | |
| Чемпионат России | 1 | 250 |
| | 2 | 200 |
| | 3 | 150 |
| | 4 | 100 |
| | участие | 50 |
| Кубок России (финал) | 1 | 100 |
| | 2 | 80 |

| | | |
|---|---|---|
| | 3 | 60 |
| Первенство России (молодёжь), Спартакиада молодёжи (финалы) | 1 | 200 |
| | 2 | 150 |
| | 3 | 100 |
| | участие | 20 |
| Первенство России (юниоры и юниорки, юноши и девушки), Спартакиада учащихся России (финалы) | 1 | 180 |
| | 2 | 160 |
| | 3 | 140 |
| | участие | 20 |
| Всероссийские соревнования включенные в ЕКП* | 1 | 40 |
| | 2 | 30 |
| | 3 | 20 |
| Чемпионат и первенство ЮФО (вся возрастная группа) | 1 | 30 |
| | 2 | 20 |
| | 3 | 10 |
| | 4-6 | 5 |
| **Официальные областные соревнования** | | |
| Чемпионат РО | 1 | 10 |
| | 2 | 8 |
| | 3 | 6 |
| Первенство РО | 1 | 5 |
| | 2 | 4 |
| | 3 | 3 |

**В случае если всероссийские соревнования являются отборочными в спортивные сборные команды РФ по видам спорта, баллы устанавливаются как за Кубок России (финал) (при предоставлении подтверждения от региональной федерации по виду спорта).*

## 3. Конкурс личных спортивных достижений

| | |
|---|---|
| **Принадлежность к спортивной сборной команде Российской Федерации** | |
| Основной состав | 100 |
| Резерв основного состава | 80 |
| Юниорский состав | 60 |
| Юношеский состав | 40 |
| **Принадлежность к спортивной сборной команде Ростовской области** | |
| Основной состав | 30 |
| Резервный состав | 20 |
| Юниорский состав | 10 |
| Юношеский состав | 5 |
| **Наличие разряда и звания** | |
| МСМК, ЗМС | 50 |
| МС | 20 |
| КМС | 10 |
| 3,2,1, разряд (взрослый) | 6 |

Все результаты каждого этапа индивидуального отбора поступающего заносятся в итоговый протокол и оцениваются по зачетно-балльной системе.

По окончании вступительных испытаний приемной комиссией производится общий подсчет баллов и составляется рейтинг набранных баллов среди абитуриентов. При зачислении предпочтение отдается поступающему, набравшему большее количество баллов.